様式F106

中崎はな保育園(一般)

2021年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		御飯、たらの磯辺焼き、ひじきの煮物、みそ汁（だいこん・かぼちゃ）	御飯、マーボー豆腐、ほうれん草のナムル（ごま）、中華風スープ	御飯、鶏ささ身の和風あんかけ、ひじきの和風サラダ、すまし汁(豆腐・人参)	御飯、ハンバーグ、マカロニサラダ、みそ汁（たまねぎ・にんじん））	じゃこスパゲティー、わかめスープ
午後		牛乳100、フルーツゼリー	牛乳100、おに蒸しパン	牛乳100、りんご、袋菓子（米菓類）	牛乳100、ジャムパン	牛乳100、袋菓子（ビスケット類）
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	御飯、かれいの照り焼き、小松菜の納豆あえ、みそ汁（キャベツ）	御飯、肉豆腐、ほうれん草のごま和え、きのこのスープ	御飯、鶏のからあげ、切干大根と凍り豆腐の煮物、わかめスープ	御飯、鮭の豆乳チーズ焼き、小松菜のしらすあえ、みそ汁	パン・ロールパン、クリームシチュー、フレンチサラダ	チキンライス、野菜スープ（にんじん・たまねぎ）
午後	牛乳100、バナナ	牛乳100、お麩ラスク	牛乳100、キャベツ焼き	牛乳100、かぼちゃケーキ	牛乳100、おにぎり	牛乳100、袋菓子（米菓類）
午前	14	15	16	17	18	19
昼食	カレーライス、はるさめサラダ	御飯、たらの磯辺焼き、ひじきの煮物、みそ汁（だいこん・かぼちゃ）	御飯、マーボー豆腐、ほうれん草のナムル（ごま）、中華風スープ	御飯、鶏ささ身の和風あんかけ、ひじきの和風サラダ、すまし汁(豆腐・人参)	御飯、ハンバーグ、マカロニサラダ、みそ汁（たまねぎ・にんじん））	じゃこスパゲティー、わかめスープ
午後	牛乳100、バナナ	牛乳100、フルーツゼリー	牛乳100、おに蒸しパン	牛乳100、りんご、袋菓子（米菓類）	牛乳100、ジャムパン	牛乳100、袋菓子（ビスケット類）
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	御飯、かれいの照り焼き、小松菜の納豆あえ、みそ汁（キャベツ）	御飯、肉豆腐、ほうれん草のごま和え、きのこのスープ	御飯、鶏のからあげ、切干大根と凍り豆腐の煮物、わかめスープ	御飯、鮭の豆乳チーズ焼き、小松菜のしらすあえ、みそ汁	パン・ロールパン、クリームシチュー、フレンチサラダ	チキンライス、野菜スープ（にんじん・たまねぎ）
午後	牛乳100、バナナ	牛乳100、お麩ラスク	牛乳100、キャベツ焼き	牛乳100、かぼちゃケーキ	牛乳100、おにぎり	牛乳100、袋菓子（米菓類）
午前	28	29	30			
昼食	カレーライス、はるさめサラダ	御飯、たらの磯辺焼き、ひじきの煮物、みそ汁（だいこん・かぼちゃ）	御飯、マーボー豆腐、ほうれん草のナムル（ごま）、中華風スープ			
午後	牛乳100、バナナ	牛乳100、フルーツゼリー	牛乳100、おに蒸しパン			