

中崎はな保育園(一般)

2021年05月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食	牛丼、みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)											
午後	牛乳100、袋菓子											
午前	3		4		5		6		7		8	
昼食	ごはん、豆腐のコーンみそ焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、すまし汁 ピビンバ、豆腐スープ(わかめ) 中華丼、野菜スープ											
午後	牛乳100、りんご、袋菓子 牛乳100、フライドポテト 牛乳100、袋菓子											
午前	10		11		12		13		14		15	
昼食	ごはん、かれのいの照り焼き、ほうれん草のごま和え、みそ汁 ロールパン、豚肉と玉ねぎのカレー炒め、小松菜のしらすあえ、野菜スープ ごはん、鶏のからあげ、はるさめサラダ、野菜スープ ミートスパゲティー、キャベツのツナマヨネーズあえ、きのこのスープ ごはん、鶏肉の野菜みそ炒め、小松菜の納豆あえ、みそ汁 牛丼、みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)											
午後	牛乳100、バナナ 牛乳100、おにぎり 牛乳100、ラスク 牛乳100、ジャムパン 牛乳100、キャベツ焼き 牛乳100、袋菓子											
午前	17		18		19		20		21		22	
昼食	ごはん、カレーライス、ブロッコリーとコーンのサラダ ごはん、たらの磯辺焼き、ひじきの煮物、みそ汁 ごはん、鶏ささ身の和風あんかけ、切干大根と凍り豆腐の煮物、すまし汁 ごはん、豆腐のコーンみそ焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、すまし汁 ピビンバ、豆腐スープ(わかめ) 中華丼、野菜スープ											
午後	牛乳100、バナナ 牛乳100、フルーツゼリー 牛乳100、おに蒸しパン 牛乳100、りんご、袋菓子 牛乳100、フライドポテト 牛乳100、袋菓子											
午前	24		25		26		27		28		29	
昼食	ごはん、かれのいの照り焼き、ほうれん草のごま和え、みそ汁 ロールパン、豚肉と玉ねぎのカレー炒め、小松菜のしらすあえ、野菜スープ ごはん、鶏のからあげ、はるさめサラダ、野菜スープ ミートスパゲティー、キャベツのツナマヨネーズあえ、きのこのスープ ごはん、鶏肉の野菜みそ炒め、小松菜の納豆あえ、みそ汁 牛丼、みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)											
午後	牛乳100、バナナ 牛乳100、おにぎり 牛乳100、ラスク 牛乳100、ジャムパン 牛乳100、キャベツ焼き 牛乳100、袋菓子											
午前	31											
昼食	ごはん、カレーライス、ブロッコリーとコーンのサラダ											
午後	牛乳100、バナナ											

※献立は仕入れ等の状況により変わることがあります