

中崎はな保育園(普通食)

2021年09月分の献立

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|---|--|-----------------------------|--|--------------------------|--|---------------------------------|--|--------------------------------|--|------------------------------|--|
| 午前 | | | | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | |
| 昼食 | | | | | 御飯、マーボーなす、小松菜のしらすあえ、みそ汁 | | 御飯、鶏肉のマーマレード焼き、もやしのごま酢あえ、すまし汁 | | 御飯、肉団子の酢豚風、れんこんサラダ、みそ汁 | | 御飯、白身魚のカレーソテー、マカロニサラダ、わかめスープ | |
| 午後 | | | | | 牛乳130、ごま団子 | | 牛乳130、ピザトースト | | 牛乳130、豆腐ドーナツ | | 牛乳130、袋菓子 | |
| 午前 | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | |
| 昼食 | ハヤシライス、ブロッコリーの黒ごまサラダ | | 御飯、アジのかばやき、切干大根と高野豆腐の煮物、みそ汁 | | ちらし寿司、白菜と鶏肉とがんもどきの煮物、みそ汁 | | パン・ロールパン、ポークビーンズ、ポテトサラダ、きのこのスープ | | 御飯、コロッケ、キャベツのツナマヨネーズあえ、豆腐スープ | | チキンライス、野菜スープ | |
| 午後 | 牛乳130、冷凍みかん | | 牛乳130、豆腐のパンケーキ | | 牛乳130、フルーツゼリー | | 牛乳130、おにぎり | | 牛乳130、おに蒸しパン | | 牛乳130、袋菓子 | |
| 午前 | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | |
| 昼食 | カレーライス、スパゲティサラダ | | 御飯、かれいの照り焼き、かぼちゃサラダ、みそ汁 | | 御飯、マーボーなす、小松菜のしらすあえ、みそ汁 | | 御飯、鶏肉のマーマレード焼き、もやしのごま酢あえ、すまし汁 | | 御飯、肉団子の酢豚風、れんこんサラダ、みそ汁 | | 御飯、白身魚のカレーソテー、マカロニサラダ、わかめスープ | |
| 午後 | 牛乳130、バナナ | | 牛乳130、キャベツ焼き | | 牛乳130、フライドポテト | | 牛乳130、ピザトースト | | 牛乳130、豆腐ドーナツ | | 牛乳130、袋菓子 | |
| 午前 | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | | 24 | | 25 | |
| 昼食 | | | 御飯、アジのかばやき、切干大根と高野豆腐の煮物、みそ汁 | | ちらし寿司、白菜と鶏肉とがんもどきの煮物、みそ汁 | | | | 御飯、さばの塩焼き、キャベツのツナマヨネーズあえ、豆腐スープ | | チキンライス、野菜スープ | |
| 午後 | | | 牛乳130、豆腐のパンケーキ | | 牛乳130、フルーツゼリー | | | | 牛乳130、おに蒸しパン | | 牛乳130、袋菓子 | |
| 午前 | 27 | | 28 | | 29 | | 30 | | | | | |
| 昼食 | カレーライス、スパゲティサラダ | | 御飯、かれいの照り焼き、かぼちゃサラダ、みそ汁 | | 御飯、マーボーなす、小松菜のしらすあえ、みそ汁 | | 御飯、鶏肉のマーマレード焼き、もやしのごま酢あえ、すまし汁 | | | | | |
| 午後 | 牛乳130、バナナ | | 牛乳130、キャベツ焼き | | 牛乳130、フライドポテト | | 牛乳130、ピザトースト | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | ※献立の内容は、仕入れ等の状況により変更されることがあります。 ※当園では、卵・乳を除去した食材・調味料を使用しています。(おやつは牛乳を除く) ※ちくわ、ハム等の加工品についても卵・乳除去のものを使用しています。 | | | | | | | | | | | |