様式F106

中崎はな保育園(普通食)

2021年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 カミカミデー	2
昼食					御飯、鮭のきのこあんかけ、コロコロサラダ、みそ汁	豚丼、みそ汁
午後					牛乳、コーンフレーク	牛乳、袋菓子
午前	4	5	6	7	8	9
昼食	御飯、肉豆腐、中華はるさめサラダ、みそ汁	ミートスパゲティー、ブロッコリーとツナのサラダ、きのこのスープ	御飯、たらの磯辺焼き、ひじきの煮物、けんちん汁	パン・ロールパン、クリームシチュー、フレンチサラダ	御飯、チキンカツ、ほうれん草のごま和え、みそ汁	チャーハン、鶏団子スープ
午後	牛乳、キウイフルーツ	牛乳、かぼちゃスコーン	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、おにぎり	牛乳、りんご	牛乳、袋菓子
午前	11	12	13	14	15 カミカミデー	16
昼食	カレーライス、マカロニサラダ	ビビンバ、トックスープ	御飯、豚肉とブロッコリーのオイスターソース炒め、白菜のおかか和え、わかめスープ	御飯、鶏のからあげ、小松菜のしらすあえ、みそ汁	御飯、鮭のきのこあんかけ、コロコロサラダ、みそ汁	豚丼、みそ汁
午後	牛乳、バナナ	牛乳、にんじん蒸しパン	牛乳、大学芋	牛乳、ジャムパン	牛乳、コーンフレーク	牛乳、袋菓子
午前	18	19	20	21	22	23
昼食	御飯、肉豆腐、中華はるさめサラダ、みそ汁	ミートスパゲティー、ブロッコリーとツナのサラダ、きのこのスープ	御飯、たらの磯辺焼き、ひじきの煮物、けんちん汁	パン・ロールパン、クリームシチュー、フレンチサラダ	御飯、チキンカツ、ほうれん草のごま和え、みそ汁	チャーハン、鶏団子スープ
午後	牛乳、キウイフルーツ	牛乳、かぼちゃスコーン	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、おにぎり	牛乳、りんご	牛乳、袋菓子
午前	25	26	27	28	29 行事食（ハロウィン）	30
昼食	御飯、鮭のきのこあんかけ、マカロニサラダ、みそ汁	ビビンバ、トックスープ	御飯、豚肉とブロッコリーのオイスターソース炒め、白菜のおかか和え、わかめスープ	御飯、鶏のからあげ、小松菜のしらすあえ、みそ汁	カレーライス、フレンチサラダ	豚丼、みそ汁
午後	牛乳、バナナ	牛乳、にんじん蒸しパン	牛乳、大学芋	牛乳、ジャムパン	牛乳、かぼちゃマフィン	牛乳、袋菓子

※献立の内容は、仕入れ等の状況により変更されることがあります。
※当園では、卵・乳を除去した食材・調味料を使用しています。（おやつの牛乳を除く）
※ちくわ、ハム等の加工品についても卵・乳除去のものを使用しています。