

アレルギーチェック献立表（卵・乳）

2021年11月

中崎はな保育園

日 曜	時間帯	献立	卵、乳
			材 料 名
1 月	昼食	ハヤシライス もやしのごま酢あえ	米、牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、しめじ、ケチャップ、中濃ソース、片栗粉、油 もやし、にんじん、ブロッコリー、酢、砂糖、ごま
	午後おやつ	牛乳 りんご	牛乳 りんご
2 火	昼食	御飯 鮭の豆乳チーズ焼き 高野豆腐の煮物 中華スープ	米 さけ、小麦粉、たまねぎ、コーン缶、バター（豆乳バター）、マヨネーズ(マヨドレ)、豆乳、チーズ（豆乳チーズ）、パセリ粉 高野豆腐、にんじん、干しいたけ、いんげん、砂糖、しょうゆ、みりん カットわかめ、絹ごし豆腐、ねぎ（白ねぎ）、中華だしの素、水
	午後おやつ	牛乳 あずき蒸しパン	牛乳 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、バター（豆乳バター）、砂糖、甘納豆・あずき
4 木	昼食	パン・ロールパン 鶏肉のトマト煮 かぼちゃサラダ きのこのスープ	ロールパン 鶏もも肉、食塩、片栗粉、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、油、ホールトマト缶詰、コンソメ、パセリ粉 かぼちゃ、きゅうり、ハム、コーン缶、マヨネーズ(マヨドレ) しめじ、えのきたけ、中華だしの素、水
	午後おやつ	牛乳 おにぎり	牛乳 米、ごま、ふりかけ
5 金	昼食	おにぎり 鶏のからあげ ゆで野菜（ブロッコリー） バナナ	米、ごま、ふりかけ 鶏もも肉、小麦粉、片栗粉、酒、しょうゆ、油 ブロッコリー バナナ
	午後おやつ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 コーンフレーク
6 土	昼食	焼きそば みそ汁	焼きそばめん、豚肉(ばら)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、中濃ソース、食塩、あおのり たまねぎ、しめじ、かつお・昆布だし汁、みそ
	午後おやつ	牛乳 袋菓子	牛乳 袋菓子
8 月	昼食	カレーライス ブロッコリーの黒ごまサラダ	米、鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ ブロッコリー、きゅうり、コーン缶、黒ごま、食塩
	午後おやつ	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ
9 火	昼食	御飯 ほっけの一夜干し ひじきの和風サラダ みそ汁	米 ほっけ(開き干し) ひじき、きゅうり、かにかまぼこ、コーン缶、ごま、マヨネーズ(マヨドレ)、しょうゆ だいこん、絹ごし豆腐、油揚げ、かつお・昆布だし汁、みそ
	午後おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ホットケーキ粉、絹ごし豆腐、油、粉糖
10 水	昼食	御飯 八宝菜 もやしとわかめのナムル みそ汁	米 豚肉(肩ロース)、はくさい、ねぎ（白ねぎ）、にんじん、しいたけ、ごま油、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩、片栗粉 もやし、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま えのきたけ、焼ふ、かつお・昆布だし汁、みそ
	午後おやつ	牛乳 ミニたい焼き	牛乳 ミニたい焼き
11 木	昼食	御飯 ハンバーグ 切り干し大根の和え物 みそ汁	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、酒、豆乳、パン粉、食塩 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、しょうゆ かぼちゃ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、みそ
	午後おやつ	牛乳 ふかしいも	牛乳 さつまいも（皮付）
12 金	昼食	御飯 鶏肉のごまみそ焼き 小松菜の納豆あえ すまし汁	米 鶏もも肉、みそ、しょうゆ、砂糖、本みりん、ごま、油 ごまつな、にんじん、納豆、ちくわ、しょうゆ 絹ごし豆腐、カットわかめ、ねぎ（白ねぎ）、かつお・昆布だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 冷凍みかん	牛乳 みかん
13 土	昼食	焼肉丼 野菜スープ	米、牛肉(ばら)、しょうゆ、砂糖、酒、ごま、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ごま油 しめじ、もやし、中華だしの素、水
	午後おやつ	牛乳 袋菓子	牛乳 袋菓子
15 月	昼食	ハヤシライス もやしのごま酢あえ	米、牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、しめじ、ケチャップ、中濃ソース、片栗粉、油 もやし、にんじん、ブロッコリー、酢、砂糖、ごま
	午後おやつ	牛乳 柿 袋菓子	牛乳 かき 袋菓子
16 火	昼食	御飯 鮭の豆乳チーズ焼き 高野豆腐の煮物 中華スープ	米 さけ、小麦粉、たまねぎ、コーン缶、バター（豆乳バター）、マヨネーズ(マヨドレ)、豆乳、チーズ（豆乳チーズ）、パセリ粉 高野豆腐、にんじん、干しいたけ、いんげん、砂糖、しょうゆ、みりん カットわかめ、絹ごし豆腐、ねぎ（白ねぎ）、中華だしの素、水
	午後おやつ	牛乳 あずき蒸しパン	牛乳 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、バター（豆乳バター）、砂糖、甘納豆・あずき

アレルギーチェック献立表（卵・乳）

2021年11月

中崎はな保育園

日 曜	時間帯	献立	卵、乳
			材 料 名
17 水	昼食	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め はるさめサラダ（マヨ） みそ汁	米 豚肉(肩ロース)、酒、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、カレー粉 はるさめ、きゅうり、ハム、にんじん、砂糖、マヨネーズ(マヨドレ) チンゲンサイ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、みそ
	午後おやつ	牛乳 ごまペーストパン	牛乳 食パン、バター（豆乳バター）、砂糖、すりごま
18 木	昼食	パン・ロールパン 鶏肉のトマト煮 かぼちゃサラダ きのこのスープ	ロールパン 鶏もも肉、食塩、片栗粉、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、油、ホールトマト缶詰、洋風だしの素、パセリ粉 かぼちゃ、きゅうり、ハム、コーン缶、マヨネーズ(マヨドレ) しめじ、えのきたけ、中華だしの素、水
	午後おやつ	牛乳 おにぎり	牛乳 米、ごま、ふりかけ
19 金	昼食	御飯 あじの一夜干し れんこんサラダ みそ汁	米 あじ（開き干し） れんこん、キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ(マヨドレ)、ごま、酢、砂糖 だいこん、さといも、かつお・昆布だし汁、みそ
	午後おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃがいも、油、食塩
20 土	昼食	焼きそば みそ汁	焼きそばめん、豚肉(ばら)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、中濃ソース、食塩、あおのり たまねぎ、しめじ、かつお・昆布だし汁、みそ
	午後おやつ	牛乳 袋菓子	牛乳 袋菓子
22 月	昼食	カレーライス ブロッコリーの黒ごまサラダ	米、鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ ブロッコリー、きゅうり、コーン缶、黒ごま、食塩
	午後おやつ	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ
24 水	昼食	御飯 八宝菜 もやしとわかめのナムル みそ汁	米 豚肉(肩ロース)、はくさい、ねぎ（白ねぎ）、にんじん、しいたけ、ごま油、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩、片栗粉 もやし、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま えのきたけ、焼ひ、かつお・昆布だし汁、みそ
	午後おやつ	牛乳 ミニたい焼き	牛乳 ミニたい焼き
25 木	昼食	御飯 ハンバーグ 切り干し大根の和え物 みそ汁	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、酒、豆乳、パン粉、食塩 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、しょうゆ かぼちゃ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、みそ
	午後おやつ	牛乳 おに蒸しパン	牛乳 さつまいも、小麦粉、片栗粉、豆乳、砂糖、ベーキングパウダー
26 金	昼食	御飯 鶏肉のごまみそ焼き 小松菜の納豆あえ すまし汁	米 鶏もも肉、みそ、しょうゆ、砂糖、本みりん、ごま、油 こまつな、にんじん、納豆、ちくわ、しょうゆ 絹ごし豆腐、カットわかめ、ねぎ（白ねぎ）、かつお・昆布だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 冷凍みかん	牛乳 みかん
27 土	昼食	焼肉丼 野菜スープ	米、牛肉(ばら)、しょうゆ、砂糖、酒、ごま、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ごま油 しめじ、もやし、中華だしの素、水
	午後おやつ	牛乳 袋菓子	牛乳 袋菓子
29 月	昼食	ハヤシライス もやしのごま酢あえ	米、牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、しめじ、ケチャップ、中濃ソース、片栗粉、油 もやし、にんじん、ブロッコリー、酢、砂糖、ごま
	午後おやつ	牛乳 りんご	牛乳 りんご
30 火	昼食	栗ご飯 さんまの開き ひじきの和風サラダ みそ汁	米、ゆでくり、食塩 さんま開き干し ひじき、きゅうり、かにかまぼこ、コーン缶、ごま、マヨネーズ(マヨドレ)、しょうゆ キャベツ、絹ごし豆腐、油揚げ、かつお・昆布だし汁、みそ
	午後おやつ	牛乳 あずき蒸しパン	牛乳 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、バター（豆乳バター）、砂糖、甘納豆・あずき

※献立の内容は、仕入れ等の状況により変更になることがあります。

※当園では、卵・乳を除去した食材・調味料を使用しています。（おやつの中牛乳を除く）

※ちくわ、ハム等の加工品についても卵・乳除去のものを使用しています。

確認しました。 