

中崎はな保育園(普通食)

2021年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4	5	6
昼食	ハヤシライス、もやしのごま酢あえ	御飯、鮭の豆乳チーズ焼き、高野豆腐の煮物、中華スープ		パン・ロールパン、鶏肉のトマト煮、かぼちゃサラダ、きのこのスープ	おにぎり、鶏のからあげ、ゆで野菜（ブロッコリー）、バナナ	焼きそば、みそ汁
午後	牛乳、りんご	牛乳、あずき蒸しパン		牛乳、おにぎり	牛乳、コーンフレーク	牛乳、袋菓子
午前	8	9	10	11	12	13
昼食	カレーライス、ブロッコリーの黒ごまサラダ	御飯、ほっけの一夜干し、ひじきの和風サラダ、みそ汁	御飯、八宝菜、もやしとわかめのナムル、みそ汁	御飯、ハンバーグ、切り干し大根の和え物、みそ汁	御飯、鶏肉のごまみそ焼き、小松菜の納豆あえ、すまし汁	焼肉丼、野菜スープ
午後	牛乳、バナナ	牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、ミニたい焼き	牛乳、ふかしいも	牛乳、冷凍みかん	牛乳、袋菓子
午前	15	16	17	18	19	20
昼食	ハヤシライス、もやしのごま酢あえ	御飯、鮭の豆乳チーズ焼き、高野豆腐の煮物、中華スープ	御飯、豚肉と野菜のカレー炒め、はるさめサラダ（マヨ）、みそ汁	パン・ロールパン、鶏肉のトマト煮、かぼちゃサラダ、きのこのスープ	御飯、あじの一夜干し、れんこんサラダ、みそ汁	焼きそば、みそ汁
午後	牛乳、柿、袋菓子	牛乳、あずき蒸しパン	牛乳、ごまペーストパン	牛乳、おにぎり	牛乳、フライドポテト	牛乳、袋菓子
午前	22	23	24	25	26	27
昼食	カレーライス、ブロッコリーの黒ごまサラダ		御飯、八宝菜、もやしとわかめのナムル、みそ汁	御飯、ハンバーグ、切り干し大根の和え物、みそ汁	御飯、鶏肉のごまみそ焼き、小松菜の納豆あえ、すまし汁	焼肉丼、野菜スープ
午後	牛乳、バナナ		牛乳、ミニたい焼き	牛乳、おにぎり蒸しパン	牛乳、冷凍みかん	牛乳、袋菓子
午前	29	30				
昼食	ハヤシライス、もやしのごま酢あえ	栗ご飯、さんまの開き、ひじきの和風サラダ、みそ汁				
午後	牛乳、りんご	牛乳、あずき蒸しパン				
<p>※献立の内容は、仕入れ等の状況により変更になることがあります。 ※当園では、卵・乳を除去した食材・調味料を使用しています。（おやつのお菓子を除く） ※ちくわ、ハム等の加工品についても卵・乳除去のものを使用しています。</p>						