

アレルギーチェック献立表

2021年7月

中崎はな保育園

日 曜	時間帯	献立	卵、小麦、えび、かに、落花生、(バナナ)、(納豆)
			材 料 名
1 木	昼食	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め きゅうりとささ身の酢の物 豆腐みそ汁(あげ)	米 豚肉、塩、酒、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、塩、酒、カレー粉 ささ身、きゅうり、キャベツ、酢、砂糖、ごま油 豆腐、油揚げ、ねぎ、わかめ、だし汁、みそ(あわみそ)
	午後おやつ	牛乳130 ジャムパン	牛乳 米粉パン、いちごジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム、マーマレード(うち1種類)
2 金	昼食	御飯 なすのはさみ焼き 卵の花(人参・ツナ) 中華スープ(カミカミ・れんこん)	米 鶏ひき肉、しょうゆ(米麴しょうゆ)、なす、片栗粉、油 おから、ツナ缶、にんじん、ねぎ、油、だし汁、しょうゆ(米麴しょうゆ)、砂糖 もやし、えのきたけ、れんこん、わかめ、中華だしの素(無添加ブイヨン)、水
	午後おやつ	牛乳130 りんご 袋菓子	牛乳 りんご 袋菓子
3 土	昼食	豚丼 みそ汁	米、豚肉、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、にんじん、ねぎ、油、しょうゆ(米麴しょうゆ)、酒、片栗粉 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だし汁、みそ(あわみそ)
	午後おやつ	牛乳130 袋菓子	牛乳 袋菓子
5 月	昼食	御飯 鮭のマリネ みそ汁(キャベツ・あげ) かぼちゃサラダ(かつおぶし)	米 さけ、酒、塩、片栗粉、油、たまねぎ、きゅうり、パプリカ、酢、砂糖 キャベツ、にんじん、油揚げ、だし汁、みそ(あわみそ) かぼちゃ、きゅうり、ハム、コーン、マヨネーズ
	午後おやつ	牛乳130 袋菓子	牛乳 袋菓子
6 火	昼食	御飯 ビビンバ 豆腐スープ(わかめ)	米 米、牛ひき肉、豚ひき肉、しょうゆ(米麴しょうゆ)、砂糖、ほうれんそう、もやし、にんじん、コーン、ごま油 豆腐、わかめ、ねぎ、水、中華だしの素(無添加ブイヨン)、しょうゆ(米麴しょうゆ)
	午後おやつ	牛乳130 フルーツゼリー 袋菓子	牛乳 かんてん、水、みかん、砂糖 袋菓子
7 水	昼食	七夕・七夕そうめん 星ポテト	そうめん(米粉そうめん)、ハム、きゅうり、コーン、かにかまぼこ、しいたけ、にんじん、みかん、めんつゆ マッシュポテト
	午後おやつ	牛乳130 おにぎり	牛乳 米、ごま、おかか
8 木	昼食	御飯 野菜たっぷり夏マーボー 粉ふき芋(青のり) すまし汁(小松菜・あげ)	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、なす、トマト、ピーマン、ごま油、水、みそ(あわみそ)、しょうゆ(米麴しょうゆ)、酒、砂糖、片栗粉 じゃがいも、塩、あおのり こまつな、えのきたけ、油揚げ、だし汁、しょうゆ(米麴しょうゆ)、塩
	午後おやつ	牛乳130 ホットドッグ	牛乳 米粉パン、ウインナーソーセージ、キャベツ、塩、油、ケチャップ
9 金	昼食	ハヤシライス フレンチサラダ	米、水、牛肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、油、水、ケチャップ、ソース、塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、ブロッコリー、トマト、オリーブ油、酢、塩、砂糖
	午後おやつ	牛乳130 蒸しパン・黒糖	牛乳 米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、黒砂糖、甘納豆
10 土	昼食	チャーハン 中華スープ	米、ハム、にんじん、ピーマン、ねぎ たまねぎ、にんじん、しめじ、中華だしの素(無添加ブイヨン)、水
	午後おやつ	牛乳130 袋菓子	牛乳 袋菓子
12 月	昼食	カレーライス はるさめサラダ	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ(米麴しょうゆ)、ごま、ごま油
	午後おやつ	牛乳130 袋菓子	牛乳 袋菓子
13 火	昼食	御飯 かれいの照り焼き ブロッコリーの黒ごまサラダ 豆腐すまし汁(だいこん)	米 かれい、本みりん、しょうゆ(米麴しょうゆ)、砂糖 ブロッコリー、きゅうり、コーン、ごま、塩 豆腐、だいこん、にんじん、わかめ、だし汁、しょうゆ(米麴しょうゆ)、塩
	午後おやつ	牛乳130 豆腐ドーナツ	牛乳 米粉、豆腐、砂糖、油

アレルギーチェック献立表

2021年7月

中崎はな保育園

日 曜	時間帯	献立	卵、小麦、えび、かに、落花生、(バナナ)、(納豆)
			材 料 名
14 水	昼食	御飯 鶏のからあげ ポテトサラダ(ハム) みそ汁	米 鶏肉、米粉、片栗粉、酒、しょうゆ(米麴しょうゆ)、油 じゃがいも、ハム、きゅうり、にんじん、コーン、マヨネーズ えのきたけ、もやし、わかめ、だし汁、みそ(あわみそ)
	午後おやつ	牛乳130 バリバリピザ	牛乳 ぎょうざの皮、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、チーズ
15 木	昼食	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め きゅうりとささ身の酢の物 豆腐みそ汁(あげ)	米 豚肉、塩、酒、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、塩、酒、カレー粉 ささ身、きゅうり、キャベツ、酢、砂糖、ごま油 豆腐、油揚げ、ねぎ、わかめ、だし汁、みそ(あわみそ)
	午後おやつ	牛乳130 ジャムパン	牛乳 米粉パン、いちごジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム、マーマレード(うち1種類)
16 金	昼食	御飯 なすのはさみ焼き 卵の花(人参・ツナ) <small>中華スープ(カミカミ・れんこん)</small>	米 鶏ひき肉、しょうゆ(米麴しょうゆ)、なす、片栗粉、油 おから、ツナ缶、にんじん、ねぎ、油、だし汁、しょうゆ(米麴しょうゆ)、砂糖 もやし、えのきたけ、れんこん、わかめ、中華だしの素(無添加ブイヨン)、水
	午後おやつ	牛乳130 りんご 袋菓子	牛乳 りんご 袋菓子
17 土	昼食	豚丼 みそ汁	米、豚肉、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、にんじん、ねぎ、油、しょうゆ(米麴しょうゆ)、酒、片栗粉 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だし汁、みそ(あわみそ)
	午後おやつ	牛乳130 袋菓子	牛乳 袋菓子
19 月	昼食	御飯 鮭のマリネ みそ汁(キャベツ・あげ) <small>かぼちゃサラダ(かつおぶし)</small>	米 さけ、酒、塩、片栗粉、油、たまねぎ、きゅうり、パプリカ、酢、砂糖 キャベツ、にんじん、油揚げ、だし汁、みそ(あわみそ) かぼちゃ、きゅうり、ハム、コーン、マヨネーズ
	午後おやつ	牛乳130 袋菓子	牛乳 袋菓子
20 火	昼食	御飯 ビビンバ 豆腐スープ(わかめ)	米 米、牛ひき肉、豚ひき肉、しょうゆ(米麴しょうゆ)、砂糖、ほうれんそう、もやし、にんじん、コーン、ごま油 豆腐、わかめ、ねぎ、水、中華だしの素(無添加ブイヨン)、しょうゆ(米麴しょうゆ)
	午後おやつ	牛乳130 フルーツゼリー 袋菓子	牛乳 かんてん、水、みかん、砂糖 袋菓子
21 水	昼食	夏野菜の天ぷら丼 豆腐みそ汁(わかめ)	米、なす、ピーマン、ちくわ、えび、米粉、水、油、めんつゆ 豆腐、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ(あわみそ)
	午後おやつ	牛乳130 蒸しパン(小豆)	牛乳 米粉、片栗粉、豆乳、砂糖、塩、ベーキングパウダー、甘納豆
24 土	昼食	チャーハン 中華スープ	米、ハム、にんじん、ピーマン、ねぎ たまねぎ、にんじん、しめじ、中華だしの素(無添加ブイヨン)、水
	午後おやつ	牛乳130 袋菓子	牛乳 袋菓子
26 月	昼食	カレーライス はるさめサラダ	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ(米麴しょうゆ)、ごま、ごま油
	午後おやつ	牛乳130 袋菓子	牛乳 袋菓子
27 火	昼食	御飯 かれいの照り焼き ブロッコリーの黒ごまサラダ 豆腐すまし汁(だいこん)	米 かれい、本みりん、しょうゆ(米麴しょうゆ)、砂糖 ブロッコリー、きゅうり、コーン、ごま、塩 豆腐、だいこん、にんじん、わかめ、だし汁、しょうゆ(米麴しょうゆ)、塩
	午後おやつ	牛乳130 豆腐ドーナツ	牛乳 米粉、豆腐、砂糖、油
28 水	昼食	御飯 鶏のからあげ ポテトサラダ(ハム) みそ汁	米 鶏肉、米粉、片栗粉、酒、しょうゆ(米麴しょうゆ)、油 じゃがいも、ハム、きゅうり、にんじん、コーン、マヨネーズ えのきたけ、もやし、わかめ、だし汁、みそ(あわみそ)
	午後おやつ	牛乳130 バリバリピザ	牛乳 ぎょうざの皮、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、チーズ

アレルギーチェック献立表

2021年7月

中崎はな保育園

日 曜	時間帯	献立	卵、小麦、えび、かに、落花生、(バナナ)、(納豆)
			材 料 名
29 木	昼食	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め きゅうりとささ身の酢の物 豆腐みそ汁(あげ)	米 豚肉、塩、酒、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、塩、酒、カレー粉 ささ身、きゅうり、キャベツ、酢、砂糖、ごま油 豆腐、油揚げ、ねぎ、わかめ、だし汁、みそ(あわみそ)
	午後おやつ	牛乳130 ジャムパン	牛乳 米粉パン、いちごジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム、マーマレード(うち1種類)
30 金	昼食	御飯 なすのはさみ焼き 卵の花(人参・ツナ) <small>中華スープ(カミカミ・れんこん)</small>	米 鶏ひき肉、しょうゆ(米麴しょうゆ)、なす、片栗粉、油 おから、ツナ缶、にんじん、ねぎ、油、だし汁、しょうゆ(米麴しょうゆ)、砂糖 もやし、えのきたけ、れんこん、わかめ、中華だしの素(無添加ブイヨン)、水
	午後おやつ	牛乳130 りんご 袋菓子	牛乳 りんご 袋菓子
31 土	昼食	豚丼 みそ汁	米、豚肉、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、にんじん、ねぎ、油、しょうゆ(米麴しょうゆ)、酒、片栗粉 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だし汁、みそ(あわみそ)
	午後おやつ	牛乳130 袋菓子	牛乳 袋菓子

※献立の内容は、仕入れ等の状況により変更されることがあります。
 ※当園では、卵・乳を除去した食材・調味料を使用しています。(おやつの中乳を除く)
 ※ちくわ、ハム等の加工品についても卵・乳除去のものを使用しています。

確認しました。 