

中崎はな保育園(一般)

2021年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3	4	5	6	7
昼食	御飯、鮭の豆乳チーズ焼き、にんじんのシンプルサラダ、みそ汁	御飯、チャプチェ、小松菜の納豆あえ、わかめスープ	御飯、豚肉とキャベツのみそ炒め、粉ふき芋、豆腐すまし汁(だいこん・おくら)	ミートスパゲティ、ブロッコリーとツナのサラダ、きのこのスープ	パン・ロールパン、クリームシチュー、フレンチサラダ	焼きそば、みそ汁
午後	牛乳130、バナナ	牛乳130、かぼちゃケーキ	牛乳130、フルーツゼリー	牛乳130、蒸しパン(にんじん)	牛乳130、おにぎり、すいか(すいか割り)	牛乳130、袋菓子
午前	9	10	11	12	13	14
昼食		御飯、さばの塩焼き、はるさめサラダ、わかめスープ	チキンライス、野菜スープ(にんじん・たまねぎ)	牛丼、みそ汁	豚丼、みそ汁	あんかけうどん(ささみ)、キャベツのツナマヨネーズあえ
午後		牛乳130、ジャムパン	牛乳130、あずき蒸しパン	牛乳130、バナナ	牛乳130、みそポテト	牛乳130、袋菓子
午前	16	17	18	19	20	21
昼食				ミートスパゲティ、ブロッコリーとツナのサラダ、きのこのスープ	パン・ロールパン、クリームシチュー、フレンチサラダ	焼きそば、みそ汁
午後	袋菓子	袋菓子	袋菓子	牛乳130、バナナ	牛乳130、おにぎり	牛乳130、袋菓子
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	カレーライス、マカロニサラダ	御飯、白身魚のフライ、ブロッコリーとキャベツのサラダ、みそ汁	御飯、鶏肉の野菜みそ炒め、にんじんのシンプルサラダ、すまし汁	ひじきごはん、豚肉のケチャップ煮、みそ汁	御飯、和風あんかけ豆腐ハンバーグ、きんぴらごぼう、みそ汁(こまつな・わかめ)	あんかけうどん(ささみ)、キャベツのツナマヨネーズあえ
午後	牛乳130、キウイフルーツ	牛乳130、あずき蒸しパン	牛乳130、ジャムパン	牛乳130、みそポテト	牛乳130、りんご	牛乳130、袋菓子
午前	30	31				
昼食	御飯、鮭の豆乳チーズ焼き、かぼちゃサラダ、みそ汁	御飯、チャプチェ、小松菜の納豆あえ、わかめスープ				
午後	牛乳130、バナナ	牛乳130、かぼちゃケーキ				