

2022年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3 (憲法記念日)	4 (みどりの日)	5 (こどもの日)	6	7
昼食	御飯、かれいの照り焼き、かぼちゃサラダ、みそ汁(縮こし豆腐・大根)				こいのぼりおにぎり、鶏のからあげ、豚汁、いちご	中華丼、みそ汁(しめじ・えのき)
午後	牛乳、ジャムクラッカー				牛乳、(どら焼き)	牛乳、袋菓子
午前	9	10	11 カミカミデー	12 こめこめデー	13	14
昼食	ポークカレー、もやしのごま酢あえ、バナナ	御飯、白身魚のから揚げ、大根とがんとときの煮物、みそ汁(なす・えのき)	御飯、チャブチェ、コロコロサラダ、中華スープ(チンゲンサイ・もやし)	御飯、御飯(雑穀米)、八宝菜、かぼちゃの甘煮、みそ汁(豆腐・たまねぎ)	たけのこ御飯、ブロッコリーとコーンのサラダ、みそ汁(ほうれん草・わかめ)	焼きそば、きのこのスープ
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、キャベツ焼き	牛乳、小魚大豆	牛乳、チキンナゲット	牛乳、あんこサンド	牛乳、袋菓子
午前	16	17 まめまめデー	18	19	20	21
昼食	御飯、かれいの照り焼き、かぼちゃサラダ、みそ汁(縮こし豆腐・大根)	御飯、ポークチャップ、小松菜のしらすあえ、みそ汁(キャベツ・ねぎ)、納豆	パン・ロールパン、クリームシチュー、きゅうりの中華あえ	ビビンバ、豆腐スープ(しめじ・えのきたけ)	御飯、鶏のからあげ、ひじきの煮物、豚汁	中華丼、みそ汁(しめじ・えのき)
午後	牛乳、ジャムクラッカー	牛乳、フルーツカクテル(キウイ)	牛乳、五平餅	牛乳、大学芋	牛乳、ココアスコーン	牛乳、袋菓子
午前	23	24	25 カミカミデー	26 こめこめデー	27	28
昼食	ポークカレー、もやしのごま酢あえ、バナナ	御飯、白身魚のから揚げ、大根とがんとときの煮物、みそ汁(なす・えのき)	御飯、チャブチェ、コロコロサラダ、中華スープ(チンゲンサイ・もやし)	御飯、御飯(雑穀米)、八宝菜、かぼちゃの甘煮、みそ汁(豆腐・たまねぎ)	たけのこ御飯、ブロッコリーとコーンのサラダ、みそ汁(ほうれん草・わかめ)	焼きそば、きのこのスープ
午後	牛乳、お麩ラスク	牛乳、キャベツ焼き	牛乳、小魚大豆	牛乳、チキンナゲット	牛乳、あんこサンド	牛乳、袋菓子
午前	30	31 まめまめデー				
昼食	御飯、かれいの照り焼き、かぼちゃサラダ、みそ汁(縮こし豆腐・大根)	御飯、ポークチャップ、小松菜のしらすあえ、みそ汁(キャベツ・ねぎ)、納豆	※献立の内容は、仕入れ等の状況により変更になることがあります。 ※当園では、卵・乳を除去した食材・調味料を使用しています。(おやつの中身を除く)			
午後	牛乳、ジャムクラッカー	牛乳、フルーツカクテル				

