

☂2022年06月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
					1		2		3		4	
午前												
昼食					御飯、ほっけの一夜干し、切干大根と高野豆腐の煮物、みそ汁(さといも・ごぼう)		御飯、肉豆腐、はるさめサラダ(マヨ)、みそ汁(しめじ・小松菜)		ビビンバ、中華スープ(わかめ・たまねぎ)		あんかけうどん(ささみ)、キャベツのツナマヨネーズあえ	
午後					牛乳、豆蒸しパン		牛乳、フライドポテト		牛乳、きなこの揚げパン風		牛乳、袋菓子	
午前	6		7		8	まめまめデー	9		10		11	
昼食	ハヤシライス、キャベツのゆかりあえ、バナナ		御飯、豚肉のしょうが焼き、いんげんのごまあえ、みそ汁(だいこん・油揚げ)		御飯、さけのちゃんちゃん焼き、ほうれんそうのお浸し、すまし汁(わかめ・えのきたけ)、納豆		パン・ロールパン、タンドリーチキン、ブロッコリーとツナのサラダ、中華スープ		御飯、マーボー豆腐、きゅうりの酢の物(ちくわ)、みそ汁(なす・チンゲンサイ)		チャーハン、鶏団子スープ	
午後	牛乳、コーンフレーク		牛乳、きなこ団子		牛乳、ふかしいも		牛乳、おにぎり		牛乳、チヂミ		牛乳、袋菓子	
午前	13		14	カミカミデー	15		16		17	6月のおやつ	18	
昼食	チキンカレー、ブロッコリーと人参のおかか和え(コーン)、バナナ		ツナとトマトの Pasta、れんこんサラダ、きのこのスープ		御飯、ほっけの一夜干し、切干大根と高野豆腐の煮物、みそ汁(さといも・ごぼう)		御飯、肉豆腐、はるさめサラダ(マヨ)、みそ汁(しめじ・小松菜)		ビビンバ、中華スープ(わかめ・たまねぎ)		あんかけうどん(ささみ)、キャベツのツナマヨネーズあえ	
午後	牛乳、マカロニきな粉		牛乳、かぼちゃスコーン		牛乳、豆蒸しパン		牛乳、フライドポテト		牛乳、かたつむりパン		牛乳、袋菓子	
午前	20		21		22	まめまめデー	23		24		25	
昼食	ハヤシライス、キャベツのゆかりあえ、バナナ		御飯、豚肉のしょうが焼き、いんげんのごまあえ、みそ汁(だいこん・油揚げ)		御飯、さけのちゃんちゃん焼き、ほうれんそうのお浸し、すまし汁(わかめ・えのきたけ)、納豆		パン・ロールパン、タンドリーチキン、ブロッコリーとツナのサラダ、中華スープ		御飯、マーボー豆腐、きゅうりの酢の物(ちくわ)、みそ汁(なす・チンゲンサイ)		チャーハン、鶏団子スープ	
午後	牛乳、コーンフレーク		牛乳、きなこ団子		牛乳、ふかしいも		牛乳、おにぎり		牛乳、チヂミ		牛乳、袋菓子	
午前	27		28	カミカミデー	29		30					
昼食	チキンカレー、ブロッコリーと人参のおかか和え(コーン)、バナナ		ツナとトマトの Pasta、れんこんサラダ、きのこのスープ		御飯、ほっけの一夜干し、切干大根と高野豆腐の煮物、みそ汁(さといも・ごぼう)		御飯、肉豆腐、はるさめサラダ(マヨ)、みそ汁(しめじ・小松菜)					
午後	牛乳、マカロニきな粉		牛乳、かぼちゃスコーン		牛乳、豆蒸しパン		牛乳、フライドポテト					
<p>※献立の内容は、仕入れ等の状況により変更になることがあります。 ※当園では、卵・乳を除去した食材・調味料を使用しています。(おやつは牛乳を除く) ※ちくわ、ハム等の加工品についても卵・乳除去のものを使用しています。</p>												

