

中崎はな保育園(普通食)

☆彡 2022年07月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1		2	
昼食									御飯、厚揚げのそぼろあん、フレンチサラダ、みそ汁(チンゲンサイ・なす)		焼肉丼、野菜スープ(しめじ・絹ごし豆腐)	
午後									牛乳、じゃこ・コーントースト		牛乳、袋菓子	
午前	4	まめまめデー	5		6	こめこめデー	7	たなばた献立	8		9	
昼食	御飯、かれいのもやしあんかけ、かぼちゃの甘煮、みそ汁(わかめ・木綿豆腐)		御飯、豚肉とキャベツのみそ炒め、マカロニサラダ、すまし汁(なす・にんじん)		パン・ロールパン、クリームシチュー、ブロッコリーの黒ごまサラダ		ちらし寿司、星ポテト、みそ汁(大根・わかめ)		御飯、チャプチェ、白菜のおかか和え、みそ汁(絹ごし豆腐・しめじ)		ちゃんぽんラーメン、きゅうりの中華あえ	
午後	牛乳、納豆ぎょうざ		牛乳、チキンナゲット		牛乳、おにぎり(雑穀米)		牛乳、セタそうめんカップ		牛乳、りんご		牛乳、袋菓子	
午前	11		12		13	季節の献立	14	カミカミデー	15		16	
昼食	チキンカレー、もやしのごま酢あえ、キウイフルーツ		御飯、さばの塩焼き、小松菜の煮浸し、みそ汁(キャベツ・木綿豆腐)		ねばねばスタミナ丼、きゅうりの酢の物(みかん)、鶏団子スープ		御飯、チキン南蛮、コロコロサラダ、みそ汁(小松菜・絹ごし豆腐)		御飯、厚揚げのそぼろあん、フレンチサラダ、みそ汁(チンゲンサイ・なす)		焼肉丼、野菜スープ(しめじ・絹ごし豆腐)	
午後	牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、みそポテト		牛乳、豆乳ゼリー(あずき)		牛乳、ココアスコーン		牛乳、じゃこ・コーントースト		牛乳、袋菓子	
午前	18	海の日	19		20	こめこめデー	21		22		23	(保育協力日)
昼食			御飯、豚肉とキャベツのみそ炒め、マカロニサラダ、すまし汁(なす・にんじん)		パン・ロールパン、クリームシチュー、ブロッコリーの黒ごまサラダ		御飯、カレイの竜田揚げ、もやしとわかめのナムル、みそ汁(たまねぎ・なす)		御飯、チャプチェ、白菜のおかか和え、みそ汁(絹ごし豆腐・しめじ)			
午後			牛乳、チキンナゲット		牛乳、おにぎり(雑穀米)		牛乳、お麩ラスク		牛乳、りんご			
午前	25		26		27	季節の献立	28	カミカミデー	29		30	
昼食	チキンカレー、もやしのごま酢あえ、キウイフルーツ		御飯、さばの塩焼き、小松菜の煮浸し、みそ汁(キャベツ・木綿豆腐)		ねばねばスタミナ丼、きゅうりの酢の物(みかん)、鶏団子スープ		御飯、チキン南蛮、コロコロサラダ、みそ汁(小松菜・絹ごし豆腐)		御飯、厚揚げのそぼろあん、フレンチサラダ、みそ汁(チンゲンサイ・なす)		焼肉丼、野菜スープ(しめじ・絹ごし豆腐)	
午後	牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、みそポテト		牛乳、豆乳ゼリー(あずき)		牛乳、ココアスコーン		牛乳、じゃこ・コーントースト		牛乳、袋菓子	
<p>※献立の内容は、仕入れ等の状況により変更になることがあります。 ※当園では、卵・乳を除去した食材・調味料を使用しています。(おやつ^マの牛乳を除く) ※ちくわ、ハム等の加工品についても卵・乳除去のものを使用しています。</p>												
												