

中崎はな保育園(普通食)

2022年08月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2		3		4	こめこめデー	5		6	
風食	御飯、あじの一夜干し、大根とがんとどきの煮物、みそ汁(キャベツ・わかめ)		御飯、八宝菜、ほうれん草のごま和え(もやし)、みそ汁(木綿豆腐・焼豆)		御飯、肉じゃが(牛肉)、中華はるさめサラダ、みそ汁(チンゲンサイ・えのきたけ)		パン・ロールパン、白身魚のフライ、キャベツのツナマヨネーズあえ、すまし汁(たまねぎ・絹ごし豆腐)		御飯、鶏肉のトマト煮、ブロッコリーとコーンのサラダ、きのこのスープ		焼きそば、みそ汁(なす・たまねぎ)	
午後	牛乳、フルーツゼリー(みかん・パイ)		牛乳、おに蒸しパン		牛乳、かぼちゃドーナツ		牛乳、おにぎり(雑穀米)		牛乳、すいか		牛乳、袋菓子	
午前	8		9		10	まめまめデー	11	(山の日)	12	(保育協力日)	13	
風食	ハヤシライス、きゅうりの酢の物(しらす)、バナナ		御飯、鮭の豆乳チーズ焼き、ひじきの煮物、みそ汁(大根・わかめ)		御飯、豚肉のすき焼き風煮物、小松菜の納豆あえ、すまし汁(しめじ・にんじん)						チキンライス、みそ汁(絹ごし豆腐・なす)	
午後	牛乳、マシュマロコーンフレーク		牛乳、フライドポテト		牛乳、ピザトースト						牛乳、袋菓子	
午前	15	(保育協力日)	16	(保育協力日)	17	こめこめデー	18		19		20	
風食					パン・ロールパン、白身魚のフライ、キャベツのツナマヨネーズあえ、すまし汁(たまねぎ・絹ごし豆腐)		御飯、肉じゃが(牛肉)、中華はるさめサラダ、みそ汁(チンゲンサイ・えのきたけ)		御飯、鶏肉のトマト煮、ブロッコリーとコーンのサラダ、きのこのスープ		焼きそば、みそ汁(なす・たまねぎ)	
午後					牛乳、おにぎり(雑穀米)		牛乳、かぼちゃドーナツ		牛乳、すいか		牛乳、袋菓子	
午前	22		23		24	まめまめデー	25	カミカミデー	26		27	
風食	ハヤシライス、きゅうりの酢の物(しらす)、バナナ		御飯、鮭の豆乳チーズ焼き、ひじきの煮物、みそ汁(大根・わかめ)		御飯、豚肉のすき焼き風煮物、小松菜の納豆あえ、すまし汁(しめじ・にんじん)		御飯、鶏のからあげ、切干大根のサラダ(ツナ)、みそ汁(木綿豆腐・たまねぎ)		ピビンバ、中華スープ(もやし・わかめ)		チキンライス、みそ汁(絹ごし豆腐・なす)	
午後	牛乳、マシュマロコーンフレーク		牛乳、フライドポテト		牛乳、ピザトースト		牛乳、そうめん		牛乳、ジャムクラッカー		牛乳、袋菓子	
午前	29		30		31							
風食	御飯、あじの一夜干し、大根とがんとどきの煮物、みそ汁(キャベツ・わかめ)		御飯、八宝菜、ほうれん草のごま和え(もやし)、みそ汁(木綿豆腐・焼豆)		御飯、肉じゃが(牛肉)、中華はるさめサラダ、みそ汁(チンゲンサイ・えのきたけ)							
午後	牛乳、フルーツゼリー(みかん・パイ)		牛乳、おに蒸しパン		牛乳、かぼちゃドーナツ							
<p>※献立の内容は、仕入れ等の状況により変更になることがあります。 ※当園では、卵・乳を除去した食材・調味料を使用しています。(おやつは牛乳を除く) ※ちくわ、ハム等の加工品についても卵・乳除去のものを使用しています。</p>												

